

ちば広域連合だより

第35号

千葉県人口**6,273,530**人(令和5年10月1日現在) 被保険者数**943,404**人(令和5年9月30日現在)
※本文中の被保険者とは、後期高齢者医療制度の被保険者のことを指します。

健康状態を 確認しましょう



1年に1回、健康診査を受けることで

- ◎自分が健康であることを、確かめることができます
- ◎自覚症状が出る前に、病気のきざしを知ることができます
- ◎病気を予防したり、病気の悪化を防いだりするための生活の工夫を知るきっかけになります

すでに病院を受診されている方も、現在のからだの状態を知ること、自分の健康管理に役立たせることができますので、健康診査を受けることをお勧めしています。

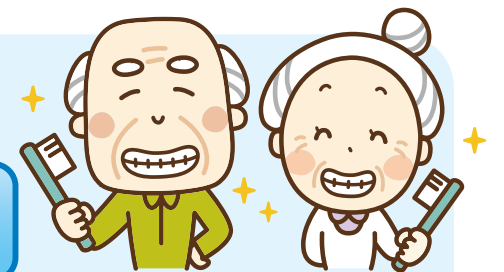


後期高齢者医療制度に加入されている方の健康診査は、**無料で受診できます。**
健康診査の実施時期や内容、申し込み方法などは、実施する市町村ごとに取り扱いが異なりますので、**詳細については、お住まいの市町村窓口にお尋ねください。**



千葉県歯科医師会からのお知らせ

お口の中にも“がん”(口腔がん)はできます!



- バランスの良い食事を心がけ暴飲暴食はやめましょう
(お酒はほどほどに、タバコは控えましょう)
- 健康のためにお口を清潔に保ち、気になることを放置せずに定期的に歯科健診を受けましょう
千葉県歯科医師会では、無料口腔がん検診を12月17日(日)10時から東京女子医科大学八千代医療センター(八千代市)にて行います。

詳細等のお問い合わせは、千葉県歯科医師会事務局まで
(☎043-241-6471 応対時間9:00~17:00)
土・日曜日、祝日、年末年始を除く