

## 平成22年度

## 健康診査結果

平成22年度の結果をまとめましたので、  
主な内容をお知らせいたします。

受診率は、**27.23%**

健康診査の受診者は、対象となる516,873人のうち、  
140,750人で、受診率は、27.23%でした。

受診者の男女別割合では、女性が56.0%、男性は44.0%  
%でした。

※受診率は、平成23年5月31日現在の速報値によります。

## 血圧が高い方

健康診査の結果、血圧が基準値を超えた方は、64.0%  
でした。

千葉県広域連合の医療費のうち、高血圧性疾患の占め  
る割合がもっとも高く、その割合は、約1割となっています。

※基準値を超えた方とは、特定健康診査と同じ、収縮期130mmHg以  
上、拡張期85mmHg以上の方です。

## 血糖値が高い方

健康診査の結果、血糖値が基準値を超えた方は、62.2%  
%でした。

血糖値が高い状態が続くと、糖尿病のほか動脈硬化に  
よる心臓病や脳卒中などになりやすいといわれています。

※基準値を超えた方とは、特定健康診査と同じ、空腹時血糖  
100mg/dl以上、HbA1c 5.2%以上の方です。

健康診査による自己チェックの  
習慣をつけましょう

平成21年度、平成22年度と継続して受診した方は、  
73.8%でした。

健康診査は、いままでの健康状態をみたものです。

定期的に健康診査を受け、自分の体の状態を知り、現  
状維持又は悪化させないようにすることが日常生活にお  
いて重要といえます。

健康診査で発見された異常などは、放置せず、生活習  
慣を見直したり、早めに医療機関で受診したりして重症  
化を防ぎましょう。

## 健康診査を受診しましょう

年度中に1回、健康診査をお住まいの市(区)町村で受診することができます。

実施  
方法

広域連合では、健康診査の実施を市町村に委託しています。実施方法は、お住まいの市(区)町村によって  
異なりますので、市(区)町村からのお知らせ(受診の案内や広報など)を確認して、受診してください。

お問い合わせ お住まいの市(区)町村または給付管理課 ☎043-216-5013

ジェネリック医薬品(後発医薬品)  
を活用しましょう!!

## ■ジェネリック医薬品とは?

先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される、先発医薬品  
と同じ有効成分、同じ効能・効果をもつ安価なお薬です。

## ■ジェネリック医薬品の安全性や効き目は大丈夫?

厚生労働省が厳しく審査を行い、効き目や安全性、品質など先発  
医薬品と同等であることが証明されたものだけが販売を許可されて  
います。

ジェネリック医薬品は、長い間実際に使われてきた先発医薬品と  
同等の品質が確保されており、効き目や安全性については、十分に  
検証されていると言えます。

■ジェネリック医薬品を処方してもらうにはどうしたら  
いいの?

ジェネリック医薬品を利用するには、まずはかかりつけの医師や  
薬局の薬剤師に相談をしてください。ただし、すべての先発医薬品  
に対してジェネリック医薬品が製造販売されているわけではありません。また体質などにより、  
現在服用しているお薬をジェネリック  
医薬品に切り替えられないこともあります。

ジェネリック医薬品を上手にご利用していただくことにより、皆さまの  
お薬代の軽減とともに、医療保険財政の改善につながります。ぜひ、ジェ  
ネリック医薬品のご活用をご検討下さい。

お問い合わせ 給付管理課 ☎043-216-5013

「千葉県在宅歯科医療連携室  
(電話相談窓口)」開設のお知らせ

千葉県歯科医師会では、千葉県の委託を受け、千葉県  
県口腔保健センター内に平成24年1月12日(木)に  
「千葉県在宅歯科医療連携室」を設置し、相談業務を開  
始しました。

## 1 主な業務

- ①千葉県全域の住民からの在宅歯科医療に関する相談  
を受け付けます。
- ②身体の不自由な方や介護が必要で歯科医院に通院で  
きない方に近隣の訪問歯科医療が可能な歯科医院を  
紹介、派遣の手続きを行います。
- ③在宅での口腔ケアなどの研修会へ講師を派遣します。

## 2 受付時間

- ①電話での受付 **043-241-8020**  
年末年始、祝日を除く月曜から金曜の午前10時から午後4  
時まで
- ②FAXでの受付 **043-241-8218**  
365日 但し、連絡は後日になることがあります。

お問い合わせ  
社団法人 千葉県歯科医師会  
☎043-241-8020