

# 千葉県の後期高齢者医療の令和元年度の一人当たりの医療費等について

お問い合わせ先 給付管理課 ☎043-216-5013



令和元年度の医療費の総額は、6,857億4,696万円となっており、そのうち医療給付費(みなさまの自己負担額を除いた医療費)として6,268億4,017万円を千葉県後期高齢者医療広域連合が負担しています。

千葉県の一人当たりの医療給付費は、75万9,734円となり、前年度74万9,206円と比較し約1.4%増加しました。

医療費の増加は、みなさまの保険料の増加につながります。医療費通知で健康に関する認識を深めていただくことや「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」を利用するなどして、医療費の適正化にご協力をお願いします。

	令和元年度	前年度(平成30年度)	増減
医療費の総額	6,857億4,696万円	6,474億2,741万円	383億1,955万円 (5.92%)
医療給付費の総額	6,268億4,017万円	5,913億446万円	355億3,571万円 (6.01%)
一人当たりの医療給付費	75万9,734円	74万9,206円	10,528円 (1.41%)

※令和元年度の医療費・医療給付費は速報値のため、今後変更となる可能性があります。

また、医療費の返還金等を差し引いた額のため、決算状況の医療給付費とは一致しません。

## 『新型コロナウイルス感染症』

高齢者が  
気をつけたいポイント

喫煙者や糖尿病、心疾患などの基礎疾患をお持ちのかたは、感染症が重度化しやすいので注意しましょう。

また、手洗いを中心とする感染予防を心がけましょう。

### 生活不活発に気をつけてください

「動かないこと(生活不活発)」により身体や頭の働きが低下してしまいます。歩くことや身の周りのことなど生活動作が行いにくくなること、疲れやすくなるなどの「フレイル(虚弱、加齢によって体と心の機能が低下し、介護が必要になる前段階のこと)」が進行し、介護が必要になるリスクが高まる可能性があります。



### フレイル(虚弱)の進行を予防するために

- 座っている時間を減らしましょう
- ラジオ体操やスクワットなどの筋トレなどで筋肉を維持しましょう
- しっかりバランス良く食べましょう
- 毎食後、寝る前に歯を磨きましょう
- 電話などを利用した交流をしましょう

たんぱく質が  
大事!

