

みんなで支えるみんなの医療

千葉県後期高齢者医療広域連合 広報紙

発行/千葉県後期高齢者医療
広域連合

所在/〒263-0016
千葉県稲毛区天台6-4-3
国保会館内

編集/総務課

電話 043-216-5011
FAX 043-206-0085

E-mail info@kouiki-chiba.jp

URL
https://www.kouiki-chiba.jp/

ちば広域連合だより

第30号

千葉県人口6,281,869人(令和3年1月1日現在) 被保険者数848,420人(令和3年1月31日現在)
※本文中の被保険者とは、後期高齢者医療制度の被保険者のことを指します。

75歳以上(一定の障がいのあるかたは65歳以上)のかたを対象とする後期高齢者医療制度のお知らせです。

広域連合長ごあいさつ

このたび、県内市町村長のご信任をいただき、広域連合長という重責を担うことになり、身の引き締まる思いです。

被保険者の皆様が安心して適切な医療等を受けられるよう、制度の健全で円滑な運営に努めてまいりますので、県民の皆様をはじめ、関係各位におかれましては、今後ともご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



千葉県後期高齢者医療広域連合
いざき よしはる
広域連合長 井崎 義治
(流山市長)

年に1回健康診査を受けましょう

広域連合お問い合わせ先 給付管理課 ☎043-216-5013

後期高齢者の健康診査、歯科口腔健康診査を**県内全ての市町村で**
年1回無料(健康診査後の治療費は有料)で実施しています。



健康診査を受けるには?

健康診査のご案内や受診券は、お住まいの市町村から送付されます。
送付される時期や実施方法などは、**お住まいの市町村にお問い合わせください。**

歯科口腔健康診査は76歳になる年度の1回限りですが、令和2年度に受診できなかったかたへの
特例措置として、令和3年度(令和3年6月1日~12月28日)も受診できるようになりました。

健康診査の問診項目であなたの健康状態をチェックしてみましょう。

類型名	No	質問文	回答
健康状態	1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	①よい ②まあよい ③ふつう ④あまりよくない ⑤よくない
心の健康状態	2	毎日の生活に満足していますか	①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
食習慣	3	1日3食きちんと食べていますか	①はい ②いいえ
口腔機能	4	半年前に比べて固いもの※が食べにくくなりましたか ※さきいか、たくあんなど	①はい ②いいえ
	5	お茶や汁物等でむせることがありますか	①はい ②いいえ
体重変化	6	6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	①はい ②いいえ
運動・転倒	7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	①はい ②いいえ
	8	この1年間に転んだことがありますか	①はい ②いいえ
	9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	①はい ②いいえ
認知機能	10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか	①はい ②いいえ
	11	今日が何月何日かわからない時がありますか	①はい ②いいえ
喫煙	12	あなたはたばこを吸いますか	①吸っている ②吸っていない ③やめた
社会参加	13	週に1回以上は外出していますか	①はい ②いいえ
	14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	①はい ②いいえ
ソーシャルサポート	15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	①はい ②いいえ

この質問票は、健康寿命の延伸を目指して一部市町村の通いの場などで取り組んでいる「高齢者保健事業と介護予防の一体的実施事業」でも活用しています。