

年に1回健康診査を受けましょう！

詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。

お問い合わせ先 給付管理課 ☎043-216-5013

後期高齢者の健康診査(約1万円分)と、令和8年度に76歳になられる方の歯科口腔健康診査(約6千円分)を、県内全ての市町村にて**年1回無料**(健康診査後の治療費は有料)で実施いたします。

後期高齢者の健康診査

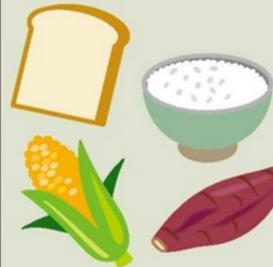
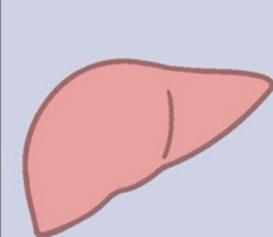
千葉県では、325,323人(令和6年度)の方が健康診査を受診しました。健康診査は、症状が出にくい病気の早期発見・治療・心身の機能低下を防ぐための第一歩になります。積極的に受診しましょう。



健康診査	<p>病気の早期発見や悪化防止、生活習慣の振り返りに役立てましょう。</p> 	<p>健康診査を受けるには？</p> <p>申し込み方法や実施期間、実施医療機関などは、市町村ごとに異なります。詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。</p> 
歯科口腔健康診査	<p>令和8年度に76歳になられる方に歯科口腔健康診査を実施いたします。歯や飲み込む力などのお口の健康チェックで、肺炎や低栄養などの予防につなげましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> 対象者：昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方 実施医療機関：千葉県歯科医師会会員の健診協力医療機関 実施期間：令和8年6月1日(月)～令和9年1月31日(日) 	<p>歯科口腔健康診査を受けるには？</p> <p>対象者には、5月末に市町村から個別にご案内と「受診票」をお送りします。お手元に届くまでお待ちください。</p> 

健康診査の血液検査でわかること

目には見えない、ご自身の体の状態・変化を知るために役立ちます。

糖質	血糖	血液中のブドウ糖の量がわかります。ブドウ糖が適切にエネルギーとして細胞に取り込まれていないと、数値が高くなり、糖尿病が疑われます。	
	ヘモグロビンA1C (HbA1c)	過去1～2か月間の血糖の状態がわかります。血糖が高い状態が続くと数値が高くなります。糖尿病の検査として有効です。	
脂質	中性脂肪(TG)	重要な体のエネルギー源ですが、高すぎると動脈硬化や心血管疾患のリスクが増します。食べ過ぎ、飲み過ぎなどで高くなります。また、数値が低いと低栄養などが疑われます。	
	H D L	「善玉コレステロール」と呼ばれています。動脈硬化を防ぐため、数値が高い方が良いといわれています。	
	L D L	「悪玉コレステロール」と呼ばれています。過剰になると動脈硬化を進めます。	
肝機能	AST(GOT) ALT(GPT)	血液中の酵素の検査で、肝臓の状態がわかります。ASTは肝臓、心臓、筋肉などに、ALTは特に肝臓に問題が起こると数値が高くなります。	
	γ-GT(γ-GTP)	肝臓に障害が起こると高い数値になります。特にアルコールによる肝機能の障害があるときに高くなります。	