

# 上手な医療のかかり方

まずは、身近な「かかりつけ医」をもちましょう！  
上手にお医者さんにかかれば、必要以上に医療費がかかる  
こともありません。



**Q: 「かかりつけ医」最近よく聞くけどそもそも何なの？**

**A: 近所や職場のお医者さんにかかってみて、決めましょう。**

健康診断や予防接種などの機会に身近な医療機関に行くことで「かかりつけ医」を見つけるきっかけにもなります。身近な医療機関を探ることができる医療情報ネットを活用することも一つの方法と言えます。

※医療情報ネット(ナビィ)とは

パソコンやスマートフォンで、診察日や診療科目、対応可能な疾患・治療内容などのさまざまな情報から、全国の医療機関・薬局について検索・情報収集ができるサービスです。



**Q: いくつかの病院に行った方が早く治るものなの？**

**A: 同じ病気で複数の医療機関にかかるのは控えましょう。**

同じ病気で複数の医療機関にかけると、検査が重複したり、薬の飲み合わせが悪かったりして、体に負担となる場合があります。医療費の自己負担額も増えてしまいます。

また、休日・夜間に不要不急な受診をすると、診察までの待ち時間が長かったり、結局、後日「かかりつけ医」に行かなければならなくなるばかりか、時間外の受診のため、通常よりも高い医療費を支払うことになります。



**Q: 夜中に家族の様子がおかしい、救急車!?**

**A: まずは慌てず #7119!  
医療関係者に相談できて安心です。**

「すぐに病院に行った方がいいか」や「救急車を呼ぶべきか」悩んだりためらう時に、医師・看護師等の専門家に電話で相談できるものです。#7119は千葉県でも実施しており国において全国普及を進めています。



## 千葉県救急安心電話相談 #7119

(ダイヤル回線・IP電話からおかけの場合は 03-6810-1636)

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、ご相談ください。

受付時間	平日・土曜日	18:00 ~ 翌朝 8:00
	日曜・祝日・年末年始・GW	9:00 ~ 翌朝 8:00

※【利用上の注意】救急安心電話相談は、相談者の参考としていただくものであり、医療行為ではありません。

