

後期高齢者の質問票を活用した医療専門職の果たす役割の例

後期高齢者の質問票		保健事業 (医療専門職)
質問文	回答	
1) あなたの現在の健康状態はいかがですか	④あまりよくない ⑤よくない	健康相談 うつ予防 (保健師)
2) 毎日の生活に満足していますか	③やや不満 ④不満	
3) 1日3食きちんと食べていますか	②いいえ	栄養改善 (管理栄養士)
4) 半年前に比べて固いもの(*)が食べにくくなりましたか *さきいか、たくあんなど	①はい	口腔機能向上 (歯科衛生士)
5) お茶や汁物等でむせることがありますか	①はい	
6) 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	①はい	栄養改善 (管理栄養士)
7) 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	①はい	転倒予防 (保健師、理学療法士)
8) この1年間に転んだことがありますか	①はい	
9) ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	②いいえ	認知機能低下予防 禁煙支援 閉じこもり予防 (保健師)
10) 周りの人から「いつも同じことを聞く」 などの物忘れがあるとされていますか	①はい	
11) 今日が何月何日かわからない時がありますか	①はい	介護等の 相談
12) あなたはたばこを吸いますか	①吸っている	
13) 週1回以上は外出していますか	②いいえ	
14) ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	②いいえ	
15) 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	②いいえ	

